

KARTA INFORMACYJNA ZABIEGU

ZABIEG Z ZASTOSOWANIEM USIECIEWANEGO KWASU HIALURONOWEGO

ZABIEG Z ZASTOSOWANIEM USIECIEWANEGO KWASU HIALURONOWEGO

OPIS ZABIEGU

Zabieg z zastosowaniem usieciowanego kwasu hialuronowego to niechirurgiczna procedura medyczna polegająca na miejscowej iniekcji produktu celem korekcji zmarszczek lub asymetrii twarzy oraz poprawy owalu twarzy. Efekt korekcji utrzymuje się średnio 6-12 miesięcy. Jest to technika, która powinna być wykonywana tylko i wyłącznie przez wykwalifikowanych lekarzy, gdyż wymaga postawienia diagnozy, odpowiedniego doboru leku, kontrolowanej iniekcji skóry oraz weryfikacji rezultatów.

EFEKTY

- 1) Niechirurgiczny sposób poprawienia wyglądu skóry.
- 2) Wypełnienie zmarszczek twarzy.
- 3) Korekcja asymetrii twarzy.
- 4) Podkreślenie konturu i dodanie objętości ust.
- 5) Modelowanie konturu twarzy.
- 6) Okres utrzymywania się efektów po iniekcji wynosi ok. 6-12 miesięcy, jednak może się on różnić w zależności od indywidualnych uwarunkowań każdego pacjenta np. rodzaju skóry, od stylu życia pacjenta, a także od miejsca iniekcji, ilości podanego preparatu, techniki iniekcji.

O ZABIEGU

- 1) Czas zabiegu to ok. 15-30 min.
- 2) Zabieg odbywa się ze znieczuleniem powierzchniowym.
- 3) Pierwsze efekty zabiegu pojawiają się po 2-3 dniach. Efekt całkowity terapii występuje po 2 tygodniach.
- 4) Wymagana wizyta kontrolna po ok. 2 tygodniach od zabiegu celem oceny skuteczności zabiegu oraz korekcji ewentualnej asymetrii spowodowanej zmiennej osobniczo tendencji pacjenta do obrzęków w trakcie iniekcji.

WSKAZANIA

- 1) Profilaktyka przeciwstarzeniowa.
- 2) Wypełnienie zmarszczek czoła.
- 3) Wypełnienie zmarszczek między brwiami ("łwiej zmarszczki").
- 4) Wypełnienie zmarszczek okolicy oka ("kurze łapki").
- 5) Wypełnienie zmarszczek policzków.

- 6) Wypełnienie zmarszczek wokół ust ("palacza").
- 7) Wypełnienie fałdów nosowo-wargowych.
- 8) Wypełnienie zmarszczek poniżej ust ("linia marionetek").
- 9) Podkreślenie konturu i dodanie objętości ust.
- 10) Dodanie objętości policzkom i modelowanie kości policzkowych.
- 11) Odbudowa owalu twarzy.
- 12) Zwiększenie objętości podbródka.
- 13) Korekcja asymetrii twarzy (np. stan po porażeniu nerwu twarzowego/ po udarze).

PRZECIWWSKAZANIA

- 1) Cięża i karmienie piersią.
- 2) Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatów z kwasem hialuronowym. Alergia na kwas hialuronowy. Wstrząs anafilaktyczny w wywiadzie.
- 3) Zaburzenie krzepnięcia krwi, tendencja do powstawania siniaków.
- 4) Skłonność do zbliznowaceń i zwłóknień.
- 5) Stany zapalne skóry (np. opryszczka, aktywny trądzik).
- 6) Choroby nowotworowe. Leczenie immunoterapeutyczne.
- 7) Choroby autoimmunologiczne (np. reumatologiczne zapalenie stawów, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Hashimoto, łuszczyca, bielactwo itd.).
- 8) Choroba zakaźna przenoszona drogą krwionośną (zakażenie wirusem HIV, WZW).
- 9) Padaczka.
- 10) Cukrzyca nieustabilizowana.
- 11) Stosowanie leków przeciwkrzepliwych / niesteroidowych leków przeciwzapalnych (np. aspiryna) i witaminy E (7 dni) / kortykosteroidów (6-8 tygodni)/ preparatów ziołowych.
- 12) Antybiotykoterapia (w ciągu ostatnich 2 tygodni).
- 13) Stan po przeszczepie skóry (do 6 miesięcy).
- 14) Stan po implantacji implantów np. piersi, kości.
- 15) Stan po przebyciu szczepienia (w ciągu 1 miesiąca).
- 16) Stan po spożyciu alkoholu (w ciągu 2 dni przed zabiegiem).
- 17) Planowana aktywność fizyczna w ciągu najbliższych 72h po zabiegu.
- 18) Nierealne oczekiwania pacjenta w zakresie możliwych do uzyskania efektów po zabiegu.
- 19) Stan po zabiegu z użyciem peelingów / mezoterapii (w ciągu 4 tygodni).
- 20) Stan po zabiegu laserem ablacyjnym (6-15 miesięcy temu), laserem nieablacyjnym (4 tygodnie temu).

21) Wiek poniżej 18 roku życia.

DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

- 1) Zaczerwienie, obrzęk, szczypanie, ból, świąd, zasinienie oraz tkliwość skóry - ustępujące z reguły samoistnie w okresie kilku dni po zabiegu.
- 2) Powstanie zgrubienia lub grudki w miejscu podania preparatu.
- 3) Drobnie krwawienie w miejscu iniekcji, krwiaki, przebarwienia.
- 4) Infekcja w miejscu iniekcji.
- 5) Reakcja alergiczna z obecnością z reguły obrzęku i stwardnienia w obszarze wkłucia - mogą pojawiać się po kilku dniach, jak i tygodniach od zabiegu, wykazujące tendencję do samoistnego ustępowania w okresie ok.2 tygodni.
- 6) Opóźniona reakcja nadwrażliwości miejscowej.
- 7) W bardzo rzadkich przypadkach w literaturze opisano wystąpienie martwicy, ropnia, ziarniniaków, zatorowości tętniczej po iniekcji kwasu hialuronowego.

POSTĘPOWANIE POZABIEGOWE

- 1) Unikanie wykonywania makijażu na skórę poddaną zabiegowi przez min.24h po zabiegu.
- 2) Higiena osobista i profilaktyka zakażeń miejsc poddanych nakłuciu. Unikanie kontaktu ze zwierzętami oraz korzystania z klimatyzacji, która nie została poddana odgrzybianiu.
- 3) Ograniczenie aktywności mimicznej twarzy w ciągu 2 dni po zabiegu.
- 4) Unikanie stosowania alkoholu i kąpieli w zimnej wodzie przez ok. 3 dni po zabiegu.
- 5) Powtarzanie zabiegów zgodnie z zaleceniami lekarza celem zwiększenia efektów klinicznych oraz utrzymania długotrwałego efektu.
- 6) Nawadnianie organizmu; przyjmowanie ok. 2,5l płynów na dobę, w tym ok. 1,5l wody mineralnej.
- 7) Zdrowy styl życia. Dieta śródziemnomorska. Regularna aktywność fizyczna. Unikanie sytuacji stresowych.
- 8) Regularna kontrola lekarska, w tym kontrola badań biochemicznych celem profilaktyki chorób przewlekłych.

LEKARZ

Justyna Kafel - Wituszyńska

3619881