

KARTA INFORMACYJNA ZABIEGU
OŚWIADCZENIE ŚWIADOMEJ ZGODY NA ZABIEG
ZABIEG ZAWIJANIA BOROWINOWEGO

PELOIDOTERAPIA – ZAWIJANIA BOROWINOWE

OPIS ZABIEGU

Zabieg zawijania borowinowego to jedna z metod peloidoterapii zaliczanej do leczenia uzdrowiskowego. Polega na leczniczym działaniu torfów, powstałych dzięki procesom geologicznym. Borowina posiada bogaty skład mineralny i odżywczy. Nazwa borowina pochodzi od starodawnych borów, od których pochodzą Polskie torfy. Jest to terapia, do której pacjent powinien być zakwalifikowany przez lekarza balneologa, gdyż wymaga postawienia diagnozy, odpowiedniego doboru leczenia uwzględniającego przeciwwskazania oraz weryfikacji rezultatów.

EFEKTY

- 1) Działanie przeciwzapalne poprzez zwalczanie ognisk zapalnych w organizmie.
- 2) Efekt przeciwbólowy na chorobowo zmienione tkanki.
- 3) Działanie rozgrzewające w sposób silniejszy i docierający do głębszych tkanek organizmu niż w przypadku innych zabiegów ciepłolecznictwa.
- 4) Efekt bakteriobójczy na drobnoustroje, które odpowiadają za zakażenia organizmu.
- 5) Działanie oczyszczające na organizm poprzez właściwości adsorpcyjne borowiny.
- 6) Działanie regenerujące oraz odprężające w stanach wzmożonego napięcia.
- 7) Efekt regulujący zaburzenia hormonalne poprzez pozytywny wpływ na gospodarkę hormonalną organizmu.
- 8) Poprawa funkcjonowania autonomicznego układu nerwowego.
- 9) Korzystny wpływ na ilość i jakość mazi stawowej.
- 10) Ujędrnienie i poprawa elastyczności skóry.
- 11) Działanie przeciwutleniające.
- 12) Stymulacja fibroblastów do produkcji kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego.

O ZABIEGU

- 1) Czas zabiegu to ok. 20 min.
- 2) Zabieg polega na zawijaniu plastrów borowiny wokół chorobowo zmienionego miejsca lub nałożeniu na skórę celem jej rewitalizacji.

- 3) Borowinę podgrzewa się do temperatury około 40-45 stopni Celsjusza, następnie wykonuje okład.
- 4) Pierwsze efekty zabiegu pojawiają się po pierwszym cyklu zabiegów.

WSKAZANIA

- 1) Choroba zwyrodnieniowa stawów.
- 2) Stany po urazach narządu ruchu.
- 3) Przeciążenia mięśni i przykurcze w stawach.
- 4) Choroby reumatyczne w okresie remisji, np. RZS.
- 5) Niektóre choroby neurologiczne, np. nerwobóle, uszkodzenia nerwów obwodowych, porażenia.
- 6) Przewlekłe stany zapalne, nawracające infekcje.
- 7) Okres rekonwalescencji po przebyciu stanu zapalnego.
- 8) Zaburzenia krążenia tętniczego, chłonnego i żylnego w obrębie kończyn.
- 9) Profilaktyka i leczenie przeciwstarzeniowe skóry.
- 10) Wiotkość skóry twarzy, dekoltu, biustu i innych części ciała.
- 11) Cellulit.
- 12) Rozstępny.

PRZECIWWSKAZANIA

- 1) Ostre infekcje i stany podgorączkowe oraz antybiotykoterapia.
- 2) Stany zapalne w trakcie zaostrzenia np. zaostrzenie choroby reumatycznej.
- 3) Niewydolność oddechowa.
- 4) Niewydolność serca.
- 5) Nieuregulowane schorzenia kardiologiczne np. wysokie ciśnienie tętnicze.
- 6) Cukrzyca w trakcie zaostrzenia.
- 7) Świeże urazy.
- 8) Ciąża i karmienie piersią.
- 9) Choroby zakaźne.
- 10) Skłonność do krwawień.
- 11) Żylaki kończyn dolnych oraz zakrzepowe zapalenie żył.
- 12) Choroba nowotworowa.
- 13) Stan znacznego osłabienia i wycieńczenia
- 14) Uszkodzenia skóry w okolicy zabiegowej.
- 15) Zaburzenia układu hormonalnego.
- 16) Zaburzenia czucia np. polineuropatia cukrzycowa.
- 17) Alergia na składnik preparatu borowiny.

DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

- 1) Suchość skóry i złuszczenie w miejscu zabiegowym przy skórze skłonnej do podrażnień.
- 2) Reakcja alergiczna na składniki borowiny - pieczenie, zaczerwienienie skóry w przypadku nadwrażliwości skóry.
- 3) Ból, świąd, tkliwość skóry - występuje bardzo rzadko, ustępuje z reguły w okresie kilku dni po zabiegu.
- 4) Drobnie krwawienie w miejscu zabiegu wynikające z podrażnienia skóry, która podczas zabiegu mogła być naruszona (np. niedawna depilacja woskiem, golenie).
- 5) Infekcja w miejscu zabiegu w kolejnych dniach po zabiegu, wynikająca z podrażnienia skóry przed zabiegiem.
- 6) Poparzenie skóry w przypadku wysokiej temperatury borowiny.

POSTĘPOWANIE POZABIEGOWE

- 1) Odpoczynek, unikanie wzmożonej aktywności fizycznej przez ok. 30 min po zabiegu.
- 2) Nawadnianie organizmu; przyjmowanie ok. 2,5l płynów na dobę, w tym ok. 1,5l wody mineralnej.
- 3) Stosowanie kremu nawilżającego na skórę poddaną zabiegowi.
- 4) Higiena osobista i profilaktyka zakażeń miejsc poddanych zabiegowi.
- 5) Unikanie wysokich temperatur, promieniowania słonecznego w ciągu minimum 24 h po zabiegu.
- 6) Powtarzanie zabiegów zgodnie z zaleceniami lekarza celem zwiększenia efektów klinicznych oraz utrzymania długotrwałego efektu.
- 7) Zdrowy styl życia. Dieta śródziemnomorska. Regularna aktywność fizyczna. Unikanie sytuacji stresowych. Unikanie stosowania używek.
- 8) Regularna kontrola lekarska, w tym kontrola badań biochemicznych celem profilaktyki chorób przewlekłych.

LEKARZ

Justyna Kafel - Wituszyńska

3619881