

KARTA INFORMACYJNA ZABIEGU

ZABIEG Z ZASTOSOWANIEM OSOCZA BOGATOPŁYTKOWEGO

ZABIEG Z ZASTOSOWANIEM OSOCZA BOGATOPŁYTKOWEGO

OPIS ZABIEGU

Zabieg z zastosowaniem osocza bogatopłytkowego to niechirurgiczna procedura medyczna polegająca na miejscowych iniekcjach śródskórnych autologicznego koncentratu płytek krwi, który jest pozyskiwany z własnej krwi pacjenta. Jest to technika, która powinna być wykonywana tylko i wyłącznie przez wykwalifikowanych lekarzy, gdyż wymaga postawienia diagnozy, odpowiedniego doboru leku, kontrolowanego uszkodzenia skóry oraz weryfikacji rezultatów.

EFEKTY

- 1) Niechirurgiczny sposób poprawienia wyglądu skóry.
- 2) Poprawa metabolizmu komórek skóry.
- 3) Stymulacja fibroblastów do produkcji kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego.
- 4) Poprawa napięcia skóry.
- 5) Poprawa mikrokrążenia w skórze właściwej i tkance podskórnej.
- 6) Ujędrnienie skóry.
- 7) Poprawa elastyczności skóry.
- 8) Redukcja zwłóknień w skórze.
- 9) Nawilżenie i "odświeżenie" skóry.
- 10) Działanie przeciwutleniające.
- 11) Zwiększenie efektu preparatów wypełniających.

O ZABIEGU

- 1) Czas zabiegu to ok. 20-30 min w zależności od okolicy poddanej zabiegowi.
- 2) Zabieg odbywa się ze znieczuleniem miejscowym.
- 3) Zabieg polega na pobraniu krwi żyłnej pacjenta, odwirowaniu pobranego materiału oraz wykonania serii nakłuć skóry co ok. 2 cm.
- 4) Pierwsze efekty zabiegu pojawiają się po 2-3 dniach.
- 5) Wizyta kontrolna nie jest wymagana.
- 6) Zaleca się wykonanie serii 3-5 zabiegów co ok. 4 tygodnie. Zabiegi podtrzymujące efekt leczenia zaleca się powtarzać raz na ok. 6 miesięcy.
- 7) Czas utrzymywania się efektów to 4-12 miesięcy.

WSKAZANIA

- 1) Ryzyko wystąpienia alergii na inne preparaty stosowane w medycynie estetycznej.
- 2) Profilaktyka przeciwstarzeniowa.
- 3) Leczenie przeciwstarzeniowe.
- 4) Leczenie blizn.
- 5) Gojenie ran.
- 6) Leczenie łysienia.
- 7) Leczenie rozstępów.
- 8) Leczenie cellulitu.
- 9) Leczenie wiotkości skóry.

PRZECIWWSKAZANIA

- 1) Ciąża i karmienie piersią.
- 2) Menstruacja.
- 3) Alergia w trakcie zaostrzenia.
- 4) Zaburzenie krzepnięcia krwi.
- 5) Tendencja do powstawania siniaków.
- 6) Skłonność do zbliznowaceń i zwłóknień.
- 7) Nadwrażliwość skórna.
- 8) Cukrzyca nieustabilizowana.
- 9) Stany zapalne skóry (bakteryjne, grzybicze, wirusowe - opryszczka).
- 10) Choroby nowotworowe.
- 11) Łuszczyca, egzema.
- 12) Stosowanie leków przeciwkrzepliwych / niesteroidowych leków przeciwzapalnych (np. aspiryna) / kortykosteroidów (6-8 tygodni).
- 13) Antybiotykoterapia (w ciągu ostatnich 2 tygodni).
- 14) Padaczka.
- 15) Aktywny trądzik różowaty.
- 16) Choroby autoimmunologiczne (np. reumatologiczne zapalenie stawów, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Hashimoto, bielactwo itd.).
- 17) Choroba zakaźna przenoszona drogą krwionośną (zakażenie wirusem HIV, WZW).
- 18) Stan po zabiegu z użyciem wypełniaczy, toksyny botulinowej (w ciągu 2 tygodni).
- 19) Stan po zabiegu z użyciem nici PDO (w ciągu 4 tygodni).
- 20) Stan po zabiegu laserem ablacyjnym (w ciągu 6-15 miesięcy), laserem nieablacyjnym (w ciągu 4 tygodni).
- 21) Stan po przeszczepie skóry (do 6 miesięcy).
- 22) Wiek poniżej 18 roku życia.

DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

- 1) Zaczerwienienie, obrzęk, ból, świąd, zasinienie, powstanie grudek oraz tkliwość skóry - ustępujące z reguły samoistnie w okresie kilku dni po zabiegu, wspomagająco można stosować maści z heparyną czy arniką.
- 2) Drobnie krwawienie w miejscu iniekcji.
- 3) Infekcja w miejscu iniekcji.
- 4) Reakcja alergiczna z obecnością z reguły obrzęku i stwardnienia w obszarze wkłucia - mogą pojawiać się po kilku dniach, jak i tygodniach od zabiegu, wykazujące tendencję do samoistnego ustępowania w okresie ok. 2 tygodni.
- 5) Sprowokowanie wystąpienia lub zaostrzenia niektórych dermatoz, np. łuszczyca czy liszaj płaskiego.
- 6) Utrwalenie stwardnień, tworzenie ropni i szarych przebarwień w miejscu iniekcji na kilka tygodni/miesiący po zabiegu - w wyjątkowo rzadkich przypadkach (1:15 000 zabiegów).

POSTĘPOWANIE POZABIEGOWE

- 1) Unikanie wykonywania makijażu na skórę poddaną zabiegowi przez min.24h po zabiegu.
- 2) Stosowanie nawilżających kremów z filtrem przeciwsłonecznym z wysokim stopniem protekcji (SPF 50).
- 3) Higiena osobista i profilaktyka zakażeń miejsc poddanych nakłuciu. Unikanie kontaktu ze zwierzętami oraz korzystania z klimatyzacji, która nie została poddana odgrzybianiu.
- 4) W ciągu co najmniej 7 dni od zabiegu nie należy korzystać z kąpeli słonecznych / solarium oraz zabiegów kosmetycznych.
- 5) Powtarzanie zabiegów zgodnie z zaleceniami lekarza celem zwiększenia efektów klinicznych oraz utrzymania długotrwałego efektu.
- 6) Nawadnianie organizmu; przyjmowanie ok. 2,5l płynów na dobę, w tym ok. 1,5l wody mineralnej.
- 7) Zdrowy styl życia. Dieta śródziemnomorska. Regularna aktywność fizyczna. Unikanie sytuacji stresowych.
- 8) Regularna kontrola lekarska, w tym kontrola badań biochemicznych celem profilaktyki chorób przewlekłych.

LEKARZ

Justyna Kafel - Wituszyńska

3619881