

**KARTA INFORMACYJNA ZABIEGU**  
ZABIEG MEZOTERAPIA IGŁOWA

**MEZOTERAPIA IGŁOWA**

**OPIS ZABIEGU**

Mezoterapia igłowa to niechirurgiczna procedura medyczna polegająca na miejscowych iniekcjach śródskórnych substancji regenerujących lub odżywczych. Jest to technika, która powinna być wykonywana tylko i wyłącznie przez wykwalifikowanych lekarzy, gdyż wymaga postawienia diagnozy, odpowiedniego doboru leku, kontrolowanego uszkodzenia skóry oraz weryfikacji rezultatów.

**EFEKTY**

- 1) Niechirurgiczny sposób poprawienia wyglądu skóry.
- 2) Poprawa metabolizmu komórek skóry.
- 3) Stymulacja fibroblastów do produkcji kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego.
- 4) Poprawa napięcia skóry.
- 5) Poprawa mikrokrążenia w skórze właściwej i tkance podskórnej.
- 6) Ujędrnienie skóry.
- 7) Poprawa elastyczności skóry.
- 8) Redukcja zwłóknień w skórze.
- 9) Nawilżenie i "odświeżenie" skóry.
- 10) Działanie przeciwutleniające.
- 11) Zwiększenie efektu preparatów wypełniających.

**O ZABIEGU**

- 1) Czas zabiegu to ok. 20-30 min w zależności od okolicy poddanej zabiegowi.
- 2) Zabieg odbywa się ze znieczuleniem miejscowym.
- 3) Zabieg polega na serii nakłuć skóry co ok. 2 cm.
- 4) Pierwsze efekty zabiegu pojawiają się po 2-3 dniach.
- 5) Wizyta kontrolna nie jest wymagana.
- 6) Zaleca się wykonanie serii 3-5 zabiegów co 2-4 tygodni. Zabiegi podtrzymujące efekt leczenia zaleca się powtarzać raz na ok. 6 miesięcy.

**WSKAZANIA**

- 1) Profilaktyka przeciwstarzeniowa.
- 2) Leczenie przeciwstarzeniowe.
- 3) Leczenie blizn.
- 4) Gojenie ran.

- 5) Leczenie łysienia.
- 6) Leczenie rozstępów.
- 7) Leczenie cellulitu.
- 8) Leczenie wiotkości skóry.

#### PRZECIWWSKAZANIA

- 1) Ciąża i karmienie piersią.
- 2) Menstruacja.
- 3) Alergie skórne na preparaty stosowane w mezoterapii.
- 4) Zaburzenie krzepnięcia krwi.
- 5) Tendencja do powstawania siniaków.
- 6) Skłonność do zbliznowaceń i zwłóknień.
- 7) Nadwrażliwość skórna.
- 8) Cukrzyca nieustabilizowana.
- 9) Stany zapalne skóry (bakteryjne, grzybicze, wirusowe - opryszczka).
- 10) Choroby nowotworowe.
- 11) Łuszczyca, egzema.
- 12) Stosowanie leków przeciwkrzepliwych / niesteroidowych leków przeciwzapalnych (np.aspiryna) / kortykosteroidów (6-8 tygodni).
- 13) Antybiotykoterapia (w ciągu ostatnich 2 tygodni).
- 14) Padaczka.
- 15) Aktywny trądzik różowaty.
- 16) Choroby autoimmunologiczne (np. reumatologiczne zapalenie stawów, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Hashimoto, bielactwo itd.).
- 17) Choroba zakaźna przenoszona drogą krwionośną (zakażenie wirusem HIV, WZW).
- 18) Stan po zabiegu z użyciem wypełniaczy, toksyny botulinowej (w ciągu 2 tygodni).
- 19) Stan po zabiegu z użyciem nici PDO (w ciągu 4 tygodni).
- 20) Stan po zabiegu laserem ablacyjnym (w ciągu 6-15 miesięcy), laserem nieablacyjnym (w ciągu 4 tygodni).
- 21) Stan po przeszczepie skóry (do 6 miesięcy).
- 22) Wiek poniżej 18 roku życia.

#### DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

- 1) Zaczerwienienie, obrzęk, ból, świąd, zasinienie, powstanie grudek oraz tkliwość skóry - ustępujące z reguły samoistnie w okresie kilku dni po zabiegu, wspomagająco można stosować maści z heparyną czy arniką.
- 2) Drobne krwawienie w miejscu iniekcji.
- 3) Infekcja w miejscu iniekcji.

- 4) Reakcja alergiczna z obecnością z reguły obrzęku i stwardnienia w obszarze wkłucia - mogą pojawiać się po kilku dniach, jak i tygodniach od zabiegu, wykazujące tendencję do samoistnego ustępowania w okresie ok. 2 tygodni.
- 5) Sprowokowanie wystąpienia lub zaostrzenia niektórych dermatoz, np. łuszczycy czy liszaja płaskiego.
- 6) Utrwalenie stwardnień, tworzenie ropni i szarych przebarwień w miejscu iniekcji na kilka tygodni/miesiący po zabiegu - w wyjątkowo rzadkich przypadkach (1:15 000 zabiegów).

#### POSTĘPOWANIE POZABIEGOWE

- 1) Unikanie wykonywania makijażu na skórę poddaną zabiegowi przez min.24h po zabiegu.
- 2) Stosowanie nawilżających kremów z filtrem przeciwsłonecznym z wysokim stopniem protekcji (SPF 50).
- 3) Higiena osobista i profilaktyka zakażeń miejsc poddanych nakłuciu. Unikanie kontaktu ze zwierzętami oraz korzystania z klimatyzacji, która nie została poddana odgrzybianiu.
- 4) W ciągu co najmniej 7 dni od zabiegu nie należy korzystać z kąpeli słonecznych / solarium oraz zabiegów kosmetycznych.
- 5) Powtarzanie zabiegów zgodnie z zaleceniami lekarza celem zwiększenia efektów klinicznych oraz utrzymania długotrwałego efektu.
- 6) Nawadnianie organizmu; przyjmowanie ok. 2,5l płynów na dobę, w tym ok. 1,5l wody mineralnej.
- 7) Zdrowy styl życia. Dieta śródziemnomorska. Regularna aktywność fizyczna. Unikanie sytuacji stresowych.
- 8) Regularna kontrola lekarska, w tym kontrola badań biochemicznych celem profilaktyki chorób przewlekłych.

**LEKARZ**

*Justyna Kafel - Wituszyńska*

3619881