

**KARTA INFORMACYJNA ZABIEGU**  
**OŚWIADCZENIE ŚWIADOMEJ ZGODY NA ZABIEG**  
ZABIEG INHALACJA ULTRADŹWIĘKOWA SOLANKOWA

**AREOZOLOTERAPIA – INHALACJA ULTRADŹWIĘKOWA SOLANKOWA**

**OPIS ZABIEGU**

Zabieg inhalacji ultradźwiękowej solankowej to jedna z metod aerozoloterapii zaliczanej do leczenia uzdrowiskowego. Polega na wprowadzeniu do górnych dróg oddechowych leczniczej solanki w postaci aerozolu dzięki zastosowaniu urządzeń inhalatora ultradźwiękowego. Jest to terapia, do której pacjent powinien być zakwalifikowany przez lekarza balneologa, gdyż wymaga postawienia diagnozy, odpowiedniego doboru leczenia uwzględniającego przeciwwskazania oraz weryfikacji rezultatów.

**EFEKTY**

- 1) Ułatwienie wykrztuszania wydzieliny z dróg oddechowych poprzez jej rozrzedzenie.
- 2) Działanie stymulujące na błonę śluzową dróg oddechowych poprzez pobudzenie wydzielania śluzu.
- 3) Oczyszczenie dróg oddechowych poprzez pobudzenie ruchu migawkowego drzewa oskrzelowego.
- 4) Pobudzenie układu odpornościowego w obrębie układu oddechowego.
- 5) Działanie przeciwzapalne i przeciwobrzękowe na drogi oddechowe.
- 6) Rozluźnienie skurczu mięśni gładkich dróg oddechowych.
- 7) Nawilżenie nabłonka dróg oddechowych.
- 8) Przeciwdziałanie duszności poprzez rozszerzenie oskrzeli.
- 9) Poprawa czynności surfaktantu zapobiegającego zapadaniu się pęcherzyków płucnych.
- 10) Rozluźnienie, odprężenie, zmniejszenie napięcia emocjonalnego poprzez nabieranie głębokich, regularnych wdechów.

**O ZABIEGU**

- 1) Czas zabiegu to ok. 10-15 min.
- 2) Zabieg polega na inhalacji leczniczego aerozolu w pozycji siedzącej.
- 3) Ruchy oddechowe należy wykonywać spokojnie, powoli.
- 4) Podczas inhalacji ważny jest prawidłowy sposób oddychania:
  - pogłębiony, wolny tor oddechowy przez usta, ze wstrzymaniem oddechu na krótko przy maksymalnym wdechu - przy schorzeniach dolnych dróg oddechowych;

- płytsze oddechy przez nos - przy schorzeniach jamy nosowej.

#### WSKAZANIA

- 1) Przewlekłe zapalenie zatok przynosowych.
- 2) Nawracające zapalenia gardła i krtani.
- 3) Astma oskrzelowa.
- 4) Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP).
- 5) Przewlekłe zapalenia tchawicy i oskrzeli.
- 6) Przewlekły nieżyt nosa (katar).
- 7) Rozedma płuc.
- 8) Pylica płuc.
- 9) Stany wyczerpania głosowego.
- 10) Alergia układu oddechowego.
- 11) Stany przed i po zabiegach operacyjnych w obrębie dróg oddechowych.
- 12) Stan po przebyciu infekcji dróg oddechowych np. grypy, Covid-19.
- 13) Stan po przebyciu zapalenia płuc.

#### PRZECIWSKAZANIA

- 1) Ostre infekcje i stany podgorączkowe oraz antybiotykoterapia.
- 2) Niewydolność oddechowa.
- 3) Niewydolność serca.
- 4) Krwioplucie.
- 5) Gruźlica płuc.
- 6) Zwiększone ryzyko krwawień.
- 7) Stan znacznego osłabienia i wycieńczenia.
- 8) Uszkodzenia skóry w okolicy zabiegowej.
- 9) Alergia na solankę.

#### DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

- 1) Silne nasilenie kaszlu z odkrztuszaniem licznej plwociny.
- 2) Reakcja alergiczna na składniki solanki - pieczenie, zaczerwienienie skóry w przypadku nadwrażliwości skóry.
- 3) Ból, świąd, tkliwość śluzówki dróg oddechowych - występuje bardzo rzadko, ustępuje z reguły w okresie kilku dni po zabiegu.
- 4) Drobnie krwawienie w miejscu zabiegu wynikające z śluzówki dróg oddechowych skóry, która podczas zabiegu mogła być naruszona.
- 5) Infekcja w miejscu przyłożenia maski, wynikająca z podrażnienia skóry przed zabiegiem.

#### POSTĘPOWANIE POZABIEGOWE

- 1) Odpoczynek, unikanie wzmożonej aktywności fizycznej przez ok. 30 min po zabiegu.
- 2) Unikanie wzmożonego wysiłku oddechowego.
- 3) Nawadnianie organizmu; przyjmowanie ok. 2,5l płynów na dobę, w tym ok. 1,5l wody mineralnej.
- 4) Unikanie saunowania / wdychania gorącego powietrza w ciągu minimum 24 h po zabiegu.
- 5) Powtarzanie zabiegów zgodnie z zaleceniami lekarza celem zwiększenia efektów klinicznych oraz utrzymania długotrwałego efektu.
- 6) Zdrowy styl życia. Dieta śródziemnomorska. Regularna aktywność fizyczna. Unikanie sytuacji stresowych. Unikanie stosowania używek.
- 7) Regularna kontrola lekarska, w tym kontrola badań biochemicznych celem profilaktyki chorób przewlekłych.

**LEKARZ**

*Justyna Kafel - Wituszyńska*

3619881