

KARTA INFORMACYJNA ZABIEGU

ZABIEG Z ZASTOSOWANIEM TOKSYNY BOTULINOWEJ

ZABIEG Z ZASTOSOWANIEM TOKSYNY BOTULINOWEJ

OPIS ZABIEGU

Zabieg z zastosowaniem toksyny botulinowej to niechirurgiczna procedura medyczna polegająca na miejscowych iniekcjach substancji leczniczej. Prowadzi do czasowego (ok. 4 miesiące), miejscowego odnerwienia mięśni poprzez zablokowanie przekaźnictwa między nerwami a mięśniami. Toksyna botulinowa powoduje rozluźnienie mięśni i skóry w okolicy wklucia. Jest to technika, która powinna być wykonywana tylko i wyłącznie przez wykwalifikowanych lekarzy, gdyż wymaga postawienia diagnozy, odpowiedniego doboru leku, kontrolowanej iniekcji skóry oraz weryfikacji rezultatów.

EFEKTY

- 1) Niechirurgiczny sposób poprawienia wyglądu skóry.
- 2) Korekcja zmarszczek dynamicznych twarzy.
- 3) Korekcja asymetrii twarzy.
- 4) Zmniejszenie hiperaktywności mięśni żwaczy.
- 5) Leczenie nadpotliwości.
- 6) Zwiększenie efektu preparatów wypełniających.
- 7) Okres utrzymywania się efektów po iniekcji wynosi ok. 3-6 miesięcy, jednak może się on różnić w zależności od indywidualnych uwarunkowań każdego pacjenta.

O ZABIEGU

- 1) Czas zabiegu to ok. 15-30 min.
- 2) Zabieg odbywa się bez znieczulenia ze względu na znikomą bolesność.
- 3) Pierwsze efekty zabiegu pojawiają się po 2-3 dniach. Efekt całkowity terapii występuje po 2 tygodniach.
- 4) Wymagana wizyta kontrolna po ok. 2 tygodniach od zabiegu celem oceny skuteczności zabiegu oraz korekcji ewentualnej asymetrii spowodowanej różną siłą działania mięśni twarzy pacjenta.

WSKAZANIA

- 1) Profilaktyka przeciwstarzeniowa.
- 2) Korekcja zmarszczek czoła.
- 3) Korekcja zmarszczek między brwiami ("łwiej zmarszczki").
- 4) Korekcja zmarszczek okolicy oka ("kurze łapki").

- 5) Korekcja asymetrii twarzy (np. stan po porażeniu nerwu twarzowego/ po udarze).
- 6) Leczenie hiperkinezy mięśni (hiperaktywne mięśnie żwacze).
- 7) Leczenie nadpotliwości.

PRZECIWWSKAZANIA

- 1) Ciąża i karmienie piersią.
- 2) Nadwrażliwość na kompleks neurotoksyny Clostridium botulinum typu A lub na którykolwiek ze składników leku.
- 3) Zaburzenia w połączeniach nerwowo-mięśniowych (miastenia gravis, miopatie).
- 4) Choroba zakaźna przenoszona drogą krwionośną (zakażenie wirusem HIV, WZW).
- 5) Stosowanie antybiotyków aminoglikozydowych (np. amikacyna, gentamycyna).
- 6) Wiek poniżej 18 roku życia.
- 7) Wiek powyżej 65 roku życia z przewagą zmarszczek statycznych.
- 8) Zaburzenie krzepnięcia i stosowanie leków przeciwkrzepliwych.
- 9) Stany zapalne skóry w miejscu iniekcji. Opryszczka w miejscu iniekcji.
- 10) Aktywna infekcja.
- 11) Choroby nowotworowe.

DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

- 1) Zaczerwienienie, obrzęk, ból, świąd, zasinienie oraz tkliwość skóry - ustępujące z reguły samoistnie w okresie kilku dni po zabiegu.
- 2) Drobne krwawienie w miejscu iniekcji.
- 3) Opadnięcie powieki.
- 4) Upośledzone unoszenie dolnej powieki podczas śmiechu ("objaw Myszki Miki").
- 5) Uczucie ciężkości czoła.
- 6) Asymetria brwi.
- 7) Nadmierne łzawienie i podwójne widzenie.
- 8) Infekcja w miejscu iniekcji.
- 9) Reakcja alergiczna z obecnością z reguły obrzęku i stwardnienia w obszarze wklucia - mogą pojawiać się po kilku dniach, jak i tygodniach od zabiegu, wykazujące tendencję do samoistnego ustępowania w okresie ok.2 tygodni.
- 10) Sprowokowanie wystąpienia lub zaostrzenia niektórych dermatoz, np. łuszczycy czy liszaja płaskiego.

POSTĘPOWANIE POZABIEGOWE

- 1) Należy zgłosić się na wizytę kontrolną 2 tygodnie po zabiegu.
- 2) Unikanie schylania, pozycji leżącej przez ok. 4 h po zabiegu.
- 3) Unikanie wykonywania makijażu na skórę poddaną zabiegowi przez min. 24h po zabiegu.
- 4) Higiena osobista i profilaktyka zakażeń miejsc poddanych nakłuciu. Unikanie kontaktu ze zwierzętami oraz korzystania z klimatyzacji, która nie została poddana odgrzybianiu.
- 5) Unikanie spożywania alkoholu w ciągu 2 dni po zabiegu.
- 6) Unikanie wysiłku fizycznego w ciągu 2 dni po zabiegu.
- 7) Unikanie masażu twarzy, pocierania i uciskania miejsca podania toksyny w ciągu pierwszych dni po zabiegu.
- 8) Unikanie wysokich oraz niskich temperatur w ciągu co najmniej 7 dni od zabiegu (opalenie, solarium, sauna, kriokomora).
- 9) Nie należy wykonywać w tej samej okolicy innych zabiegów medycyny estetycznej, kosmetycznych (peelingi), makijażu permanentnego przez 14 dni po podaniu toksyny botulinowej.
- 10) Nie należy wykonywać zabiegów przy użyciu urządzeń opartych na energii (lasery, radiofrekwencja, ultradźwięki) przez 14 dni po zabiegu.
- 11) Powtarzanie zabiegów zgodnie z zaleceniami lekarza celem zwiększenia efektów klinicznych oraz utrzymania długotrwałego efektu.
- 12) Nawadnianie organizmu; przyjmowanie ok. 2,5l płynów na dobę, w tym ok. 1,5l wody mineralnej.
- 13) Zdrowy styl życia. Dieta śródziemnomorska. Regularna aktywność fizyczna. Unikanie sytuacji stresowych.
- 14) Regularna kontrola lekarska, w tym kontrola badań biochemicznych celem profilaktyki chorób przewlekłych.

LEKARZ

Justyna Kafel - Wituszyńska

3619881